



## Istruzioni per l'uso di MMS

Leggere attentamente prima dell'assunzione

### Note:

Prima dell'uso togliere il coperchio in plastica di entrambe le bottiglie e rimuovere il disco metallico posto sotto il tappo, oppure forarlo con uno stuzzicadenti attraverso il dosatore o toglierlo facendo leva. Il disco metallico è stato apposto per evitare fuoriuscite di liquido durante il trasporto.

*Bere almeno 2 litri di acqua al giorno* quando assumete l'MMS per facilitare l'espulsione delle tossine dal vostro organismo. Qualsiasi antiossidante, compresa la vitamina C, può compromettere l'efficacia dell'MMS. Se state assumendo antiossidanti aspettate almeno 4 ore prima di assumere MMS (prendete MMS al mattino ed alla sera e gli antiossidanti nelle ore centrali della giornata).

Seguendo le istruzioni che troverete qui sotto tenete presente quanto scritto in questo paragrafo. Attivate sempre MMS con la soluzione di acido citrico.

Usate sempre **1 goccia di acido citrico per ogni goccia di MMS usata**, miscelate in un bicchiere di vetro vuoto ed asciutto e aspettate almeno **30 secondi**, quindi aggiungete al composto dell'acqua o del succo di uva o mela (o liquido non addizionato con vitamina C) in modo che il bicchiere sia pieno per un terzo. Dopo aver miscelato MMS ed acido citrico (agitare il bicchiere per mescolare, non usare oggetti di metallo)□

Potete aspettare tra i 30 secondi e i 5 minuti. Dopo aver aggiunto acqua o succo d'uva potete aspettare fino a 15 minuti prima di bere. Per ottenere i massimi benefici si consiglia di aspettare i 30 secondi dopo aver miscelato MMS e acido citrico, aggiungere acqua o succo d'uva o mela e bere immediatamente il composto.

### Indicazioni di massima secondo i protocolli sperimentati da Jim Humble:

- 1) Iniziate il trattamento sempre con 1 sola goccia di MMS unita a 1 goccia di acido citrico, mai con più di una goccia. Attivate MMS secondo le modalità e le quantità riportate nel paragrafo precedente.
- 2) Se dopo la prima assunzione di MMS attivato con acido citrico non accusate nausea, incrementate di una goccia la dose somministrata con la seconda assunzione. Il trattamento prevede anche due somministrazioni al giorno, una al mattino e una alla sera. Incrementate di una goccia ad ogni nuova assunzione.

Se il trattamento provoca *nausea*, riducete la dose successiva di una goccia (di 2 se provoca diarrea) per due assunzioni successive prima di tornare al numero di gocce che aveva precedentemente provocato nausea. (Es: se con 5 gocce sentite nausea la dose successiva dovrà essere di 4 gocce, così per due volte, prima di tornare alle 5 gocce).

### Esempio:

**GIORNO 1** - La mattina assumete 1 goccia di MMS, aggiungete 1 goccia di acido citrico. Miscelate agitando il bicchiere e non usando oggetti di metallo. Aspettate 30 secondi, quindi aggiungete al composto acqua o succo d'uva o mela in modo che il bicchiere di vetro sia pieno per un terzo e bevete. La sera assumete 2 gocce di MMS e aggiungete 2 gocce di acido citrico. Miscelate, aspettate 30 secondi, aggiungete acqua o succo d'uva o mela e bevete.

**GIORNO 2** - La mattina assumete 3 gocce di MMS, aggiungete 3 gocce di acido citrico. Miscelate agitando il bicchiere e non usando oggetti di metallo, aspettate 30 secondi, quindi aggiungete al composto acqua o succo d'uva o mela in modo che il bicchiere di vetro sia pieno per un terzo e bevete. La sera assumete 4 gocce di MMS e aggiungete 4 gocce di acido citrico. Miscelate, aspettate 30 secondi, aggiungete acqua o succo di uva o mela e bevete.

**GIORNO 3** - La mattina assumete 5 gocce di MMS, aggiungete 5 gocce di acido citrico. Miscelate agitando il bicchiere e non usando oggetti di metallo, aspettate 30 secondi, quindi aggiungete al composto acqua o succo d'uva o mela in modo che il bicchiere di vetro sia pieno per un terzo e bevete. La sera assumete 6 gocce di MMS e aggiungete 6 gocce di acido citrico. Miscelate, aspettate 30 secondi,

aggiungete acqua o succo d'uva o mela e bevete.

GIORNO 4 - La mattina assumete 7 gocce di MMS, aggiungete 7 gocce di acido citrico. Miscelate agitando il bicchiere e non usando oggetti di metallo, aspettate 30 secondi, quindi aggiungete al composto acqua o succo d'uva in modo che il bicchiere di vetro sia per un terzo pieno e bevete. La sera assumete 8 gocce di MMS e aggiungete 8 gocce di acido citrico. Miscelate, aspettate 30 secondi, aggiungete acqua o succo d'uva o mela e bevete.

....etc

3) Continuate la procedura così descritta con le 2 dosi al giorno fino a raggiungere un totale di 15 gocce (più 15 gocce di acido citrico) senza nausea. A questo punto assumete 3 dosi al giorno per almeno una settimana e successivamente riducete le gocce e mantenete la quantità a 5 gocce al giorno.

Non aumentare drasticamente l'assunzione delle gocce di MMS. Se provoca nausea o diarrea diminuite il numero delle gocce assunte per la dose successiva fino a quando nausea o diarrea non scompaiono, per poi ricominciare ad aumentare il numero di gocce somministrate.

**Avvertenze:**

- Non esponete il prodotto alla luce diretta del sole
- Tenete il prodotto lontano dalla portata dei bambini
- Non ingerite mai MMS puro, diluite sempre con acido citrico; 1 goccia di acido citrico per ogni goccia di MMS
- Usare l'acqua per lavare MMS dagli occhi o dalla pelle.
- Per combattere la nausea o in caso di sovradosaggio di MMS, assumete da 1 a 5 grammi di vitamina C

**E' consigliato** leggere le informazioni su MMS e sul suo modo di utilizzo che potete trovare sul sito di Jim Humble (compresa la Parte 1 del suo libro il cui download è reso disponibile gratuitamente) su <http://www.miraclemineal.org>. E' consigliato inoltre consultare l'MMS Advisor per consigli riguardanti particolari patologie all'indirizzo web <http://www.mmsadvisor.com>.

**E' opportuno ricordare** che ognuno di noi è diverso e che l'MMS può essere preso in modo diverso a seconda dei bisogni, struttura e tollerabilità individuali. Consigliabile anche informarsi sui diversi protocolli come indicato sopra e comunque le indicazioni di massima fornite, si riferiscono solo ad una delle modalità possibili per utilizzarlo.

Per qualsiasi informazione o semplicemente per metterci al corrente delle vostre esperienze con l'MMS contattaci a [contact@mms-health.com](mailto:contact@mms-health.com).

